



Denne folder er tænkt som en "forældrefolder", som giver jer forældre gode råd i forbindelse med jeres børns træning og kampe. Folderen indeholder blandt andet informationer om formålet med håndboldarbejdet, fair play og de 10 forældre bud.

Formål med håndboldarbejdet

Målet er at skabe et attraktivt håndboldmiljø i lokalområdet. Vi vil bidrage til at børnene får en positiv håndboldmæssig udvikling samtidig med, at det sociale fællesskab også prioriteres højt.

Der skal stases på bredden, så vi får fat på og fastholder flest mulige. Endvidere skal der være mulighed for at udvikle sig håndboldmæssigt, så vi sikrer rekruttering af dygtige håndboldspillere til seniorholdene. Træningen er baseret på teknisk- og stationstræning.

Socialt skal børnene lære at samarbejde og tage hensyn til hinanden. Klubben skal være et trygt sted at komme.

Mor og far som medspillere

Det er sjovest at spille håndbold, når mor og far er **MEDSPILLERE**.

Tips til forældre:

Det er ikke sjovt at tabe en kamp, men HUSK det er aldrig dommerens skyld!

Som forældre kan du gøre meget, og du SKAL gøre det. En positiv adfærd fra din side er vigtig hvis alle skal have det sjovt med håndbolden.

- Sæt fokus på spillet frem for resultatet.
- Tænk på holdet frem for at fremhæve dit eget barn.
- Kom kun med positive råd, ellers skal du tie stille. Hjælp andre forældre til at få samme holdning.
- Glæd dig over at dit barn er med på holdet – i et forpligtende fællesskab.
- Lad træneren styre holdet, selvom du har bedre overblik og ikke er enig.

De 10 forældre bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke kun til dit barn.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang – giv kun positiv og vejledende kritik.
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5. Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultat.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vi respekter for arbejdet i klubben – bak op om initiativer. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
10. Tænk på at dit barn spiller håndbold – ikke dig!

Fair play

I foreningen sætter vi fokus på Fair Play og arbejder med Fair Play på flere niveauer både hos spillere, trænere og jer forældre.

Fair Play er:

- At holdene altid hilser på hinanden før en kamp
- At holdene siger tak for kampen til hinanden efter kampen
- At holdene altid udviser respekt for spillerne samt for modstanderholdets tilskuere – uanset kampens resultat
- At alle respekterer og accepterer, at dommeren er en vigtig del af spillet og afviklingen af en kamp.

Giv en hånd til Fair Play

Derfor opfordrer vi alle holdene til, at mødes på midten af banen inden kampstart, sammen med dommeren og hilse pænt på hinanden.

Efter kampens siger man naturligvis tak for kampen til både modstanderen og dommeren.

Sådan gøres det

Begge hold mødes på midten af banen og stiller sig på en lang række ved midterlinien med dommeren i midten.

Herefter går udeholdets spillere – på tegn fra dommeren – hen forbi dommeren og hjemmeholdets spillere og giver dem hånden.

Herefter går hjemmeholdets spillere hen forbi dommeren og giver ham/hende hånden.

Efterfølgende foretages der lodtrækning.

Forældresamarbejdet

Som forældre til et barn i Torsted Håndboldklub forventes det, at du deltager aktivt omkring holdets aktiviteter som f.eks.:

- Administrere kørsels- og tøjvaskeordninger
- Køre til og fra kampe m.m.
- Vaske spilletøjet
- Hjælpe til når der spilles kampe enten hjemme eller ude
- Varetage holdledelse og evt. afløsning af trænere
- Skrive til avisen/hjemmesiden og evt. tage billeder/videoptagelser til træning og kamp
- Arrangere sociale aktiviteter for børn og forældre
- Hjælpe til til diverse arrangementer såsom uddeling af telefonbøger
- Hjælpe til i cafeteriet et par gange om året
- Generelt hjælpe trænere/klubben med f.eks. med kontakt til de øvrige forældre

Vores spilleregler

Som forældre skal du være med til, at dit barn overholder følgende fire spilleregler:

- Børnene skal lære at støtte og opmuntre hinanden både på og uden for banen
- Børnene skal altid udvise sportslig opførsel over for dommere, modspillere og medspillere – eks. Aldrig provokere, altid sige tak for kampen osv.
- Børnene skal udvise respekt for klubbens værdier – f.eks. bolde, trøjer, omklædningsrum – og ikke gå ind i hal/omklædningsrum/cafeteria med håndboldstøvler på
- Børnene skal føle en forpligtelse til at hjælpe klubben med forskellige former for frivilligt arbejde

Kontaktinformation

Kontaktperson vedrørende ungdomsarbejdet i Torsted Håndboldklub er:

Anne Finneda
mail: afinnedal@stofanet.dk

Anja Kjærhus |
mail: ackjaerhus@gmail.com

Se også hjemmesiden for yderligere informationer, billeder, træningstider m.m.:
<http://www.torstedhk.gominisite.dk/>

