

# Træningstider sæsonen 2021-22

## Torsted Håndboldklub

### 3. udkast

Hal	Tidsrum	Dag	Trænere	Uge og dato for opstart
		<b>Mandag</b>		
Hal 1	18.00 - 19.30	U13 piger 1 + 2	Kristian, Hans	32
	19.30 - 21.00	håndboldfitness	Henriette	32
	21.00 - 22.30	ledig, evt. U17/19 drenge	Anja	33
Hal 2	21.00 - 23.00	THK Herrer (Mandehørm)	Jesper	43
Dagnæs	19.00 - 20.30	U15 drenge 1 + 2	Niclas, Nicolaj	32
		<b>Tirsdag</b>		
Hal 1	16.00 - 17.30	U10 + U11 drenge 1 + U11 piger 1	Jesper, Mette, Kasper, Line	32 d. 10/8
	17.30 - 19.00	U13 drenge 1 + 2	Martin B., Jeppe	32
	19.00 - 20.30	U17 piger 1 + 2	Gitte, Søren	32
	20.30 - 22.00	senior damer	Henning	32
Hal 2	16.00 - 17.30	U10 + U11 drenge 2 + U11 piger 2	Lene, Charlotte	32
	17.30 - 19.00	U13 piger 3 + 4	Lone, Kasper, Helene	32 d. 10/8
	19.00 - 20.30	U15 piger 2 + U15 drenge 3	Nicklas, Marianne	32
	20.30 - 22.30	senior dagnæs		32
Bankager	17.00 - 18.30	U15 drenge 2 + U15 piger 1	Nicolaj, Bjarne	32
	18.30 - 20.00	U17 drenge + U19 drenge	Anja Kjærhus	12/8
		<b>Onsdag</b>		
Hal 1	16.00 - 17.00	Trille Trolle (2-5-årige)	Henrik	33
	17.00 - 18.00	U8 + U9 drenge	Nicolej, Michael, Ole	32
	18.00 - 19.00	U10 piger	Martin J., Pernille	32 d. 12/8
	19.00 - 20.00	U13 drenge 2 + U13 piger 2	Martin B., Hans	32
Hal 2	16.00 - 17.00	U6 + U7 mix	Kirsten, Line, Betina, Anja	33
	17.00 - 18.00	U8 + U9 piger	Ulla, Ann Louise	32
	18.00 - 19.00	U13 piger 1	Kristian	32
	19.00 - 20.00	U13 piger 3 + 4	Lone, Kasper, Helene	32
Hatting	19.00 - 20.15	U15 piger 1	Bjarne	
		<b>Torsdag</b>		
Hal 1	16.00 - 17.00	U10 piger	Martin J., Pernille	32 d. 12/8
	17.00 - 18.15	U15 piger 1 + 2	Bjarne, Nicklas	32
	18.15 - 20.00	U15 drenge (alle)	Niclas, Nicolaj, Marianne	32
	20.00 - 22.00	senior dagnæs		32
Hal 2	15.30 - 16.30	U11 piger (alle)	Kasper, Charlotte, Line	32
	16.30 - 18.00	U10 + U11 drenge (alle)	Jesper, Mette, Lene	32
	18.00 - 20.00	U15 drenge (alle)	Niclas, Nicolaj, Marianne	32
	20.00 - 22.00	senior damer + U17 piger 1 + 2	Gitte, Søren, Henning	32
Bankager	18.00 - 19.00	U17 drenge	Anja Kjærhus	32 d. 12/8
	19.00 - 20.00	U19 drenge	Anja Kjærhus/Anders Geertsen	32 d. 12/8
		<b>Fredag</b>		
Hal 1	14.30 - 16.00	U8 + U9 drenge	Nicolej, Michael, Ole	32
	16.00 - 18.00	U13 piger 1 + U13 drenge 1	Kristian, Martin	32
	18.00 - 20.00	U13 drenge talenttræning	gæstetrænere (Martin B.)	39
		<b>Lørdag</b>		
Hal 1	10.30 - 12.00	Five-a-side	Lone Liff	32
	12.00 - 13.30	Målmandstræning	gæstetrænere (Martin B.)	36